

༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མཆོན་བྱེད་དཔེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཆོན་གྱིས་འབྲི་བའི་ལག་  
 ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ་སློབ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་རྩ་ལོ།  
 ས་སྐྱ་བ་ཡི་བསྟན་བའི་མེ་རོ་གསོ་བ་ལ། །བསམ་བཞིན་བྱོན་པའི་སྤྲུགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་རིན་  
 དང་། །གང་དེའི་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་མཆེད། །བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་ཤེས་ནས་  
 དད་པས་བྱག་བཀྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྗེ་བཙུན་ལུས་པ་ཆེ། །འཛིགས་མེད་སྤྱི་བའི་སེང་གོ་གང་དེ་  
 རྒྱལ། །འདིར་ནི་སྤྲུགས་འཆང་རྣམས་ལ་ཉེར་མཁོ་བའི། །རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ལག་ལེན་  
 བཤད། །ཐིག་དང་ཆོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གི། །རྒྱས་བཤད་ཁོ་བོས་ལོགས་སུ་སྤྲེལ། །དེ་ཉིད་ཁོངས་སུ་ཚུད་  
 བྱས་ཏེ། །ཉེར་མཁོ་འདི་ཡང་སྤང་བར་གྱིས། །དེ་ལ་འདིར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཆོན་  
 གྱིས་འབྲི་ཚུལ་ལ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཀྱི་ལྟེ་བ་དམར་པོ། །དེའི་བཅད་སྟོན་པོ། །གོ་སར་ལྗང་སེར།  
 རྒྱ་པོའི་ཟེལ་རི། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བད་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཤར་གྱི་བད་འདབ་དབྱས་སྟོ། །མཐའི་ཤུན་  
 ལྷགས་ཅི་མཛེས། །སྟོའི་བད་འདབ་དབྱས་སེར། །མཐའི་ཤུན་ལྷགས་མཛེས་ཆོན། །རུབ་གྱི་བད་འདབ་དབྱས་  
 དམར་པོ། །མཐའི་ཤུན་ལྷགས་མཛེས་ཆོན། །བྱང་གི་བད་འདབ་དབྱས་ལྗང་། །མཐའ་གོང་བཞིན། །དེ་ནས་  
 མཆོམས་ཀྱི་བད་འདབ་བཞིའི་དབྱས་རྣམས་མེ་དང་རྒྱང་སེར་པོ། །དབང་ལྷན་དང་བདེན་བྲལ་ལྗང་ལ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཤུན་ལྷགས་ཅི་མཛེས་སུ་བྱ། །བད་སྤྲུག་རྣམས་ལི་སེར། །དེའི་ཕྱི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གདུང་  
 རྒྱུ་ནག་པོ་ལ་གྱི་གྲུག་སྟོ་སྤྲུས་བྲིས། །གདུང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱི་བཅད་ནང་བཅད་གཉིས་ཀ་དཀར་པོས་བྱེད། །དེའི་  
 ཕྱི་རོལ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ། །ཕྱི་བས་ཀྱི་དབྱས་རྣམས་སྟོ་ནག་ །མཐའ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་  
 པ་རྣམས་ལ་སྟོ་སྤྲུ། །དེ་ཀྱན་གྱི་བཅད་དཀར་པོས་བྱེད། །དེའི་ཕྱི་བས་སྤྲུག་རྣམས་སུ་རྟོ་རྟོ་སྟོན་པོས་མཆོན་  
 པའི་ཀ་པ་ལ་སྟོ་སྤྲུ་སོགས་མཛེས་ཆོན་གྱི་པ་ཏས་བརྒྱན་པ་བྲི། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་གདུང་རྒྱུ་  
 རྒྱ་པོ་ལ་རྟོ་རྟོ་སྟོན་པོས་མཆོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བཅད་གཉིས་དཀར་པོས་བྱ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གསུང་གི་  
 འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ། །ཕྱི་བས་ཀྱི་དབྱས་རྣམས་དམར་ཆེན་ལ། །མཐའ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་རྣམས་

དམར་སྐྱུ། དེ་ཀྱན་གྱི་བཅད་དཀར་པོ། ཅི་བས་སློག་ཆམས་སུ་བསྐྱེད་མར་པོས་མཚན་པའི་ཀ་བ་ལ། དམར་  
 སྐྱུ་སོགས་མངེས་ཚོན་གྱི་བ་ཏས་བརྒྱན་པ་གི། དེའི་ཕྱི་རོལ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་གདུང་རྒྱུ་ནག་པོ་ལ་  
 བསྐྱེད་མར་པོའི་སྤང་བས་རྒྱན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བཅད་གཉིས་ཀ་དཀར་པོས་བྲ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སྐྱུའི་འཁོར་ལོ་  
 ཅི་བས་བརྒྱད་གྱི་དབུས་ཆམས་དཀར་པོ། མཐའ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ཆམས་ཀྱང་དཀར་པོ། དེ་ཀྱན་གྱི་  
 བཅད་ནག་པོའམ་སྟོན་པོ། ཅི་བས་སློག་ཆམས་སུ་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ལ་སྟོ་སྐྱུ་སོགས་  
 མངེས་ཚོན་གྱི་བ་ཏས་བརྒྱན་པ་གི། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱུ་འཁོར་གྱི་གདུང་རྒྱུ་ནག་པོ་ལ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་  
 སྤང་བས་བརྒྱན་པར་བྲས་པའི་ཕྱི་བཅད་ནང་བཅད་གཉིས་ཀ་ལ་དཀར་པོས་བྲ། དེའི་ཕྱི་གར་བྱ་སྟོན་པོ་བྲ།  
 བཞི་པའི་རྩར་ཆམས་ལ་སྟོ་ནག་ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་བས་བཀང་བ་ལ་བ་ཏ་གིས་བས་ཕྱི་བཅད་སྟོ་ཚན་ཤིན་ཏུ་དྲངས་  
 བས་བྲ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ལྷ་སྐྱུ་སྟོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཤར་སྟོ། བྱང་ལྗང་། རུབ་དམར། ལྷོ་སེར་བ། དེའི་རྩར་  
 བཞིའི་ལྷ་མཚན་གྱི་གཡས་གཡོན་ཆམས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་བྲས་པ་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་གིས། དེ་ནས་ཅིག་པའི་  
 རིམ་པ་ལྷ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པོ། དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྗང་ཁུ་ཆམས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྲས།  
 དེ་ནས་སྟོ་བཞིར་སྐྱོན་པ་ནག་པོ། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་བཅད་རུབ་མིན་པ་དམར་སྐྱུ། ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་  
 ཆམས་སུ་སྟོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཀ་བ་སྟོགས་མདོག ཀ་རྒྱན་ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་ཆམས་སུ་དམར་སྟོ་ལྗང་  
 དམར་ཆམས་ལྗང་དང་བཅས་པ་ཕྱི་ནང་གི་རེ་ཁ་དཀར་ནག སྤང་རྒྱབ་མིག་གསུམ་ཆམས། དམར་པོའི་རེ་ཁ་  
 ལྗང་ཁུས་བཀང་བའི་དབུས་སུ་སྐྱོན་པའི་རྒྱད་གཞི་ནག་པོའི་སྟངས་ཏུ་མེ་ཉོག་སྐྱོན་སོགས་ཅི་མངེས་གིས།  
 ཅིག་པའི་རྩ་བའི་འདོད་སྐྱུ་དམར་པོ་ལ་སྟོགས་བཞིར་མེ་ཉོག་བཞི་རེ་དང་། ཅིག་པའི་རྩར་བཞི་དང་སྟོ་  
 བཞིའི་རྩ་བའི་གཡས་གཡོན་ཆམས་སུ་སྐྱེད་ཕྱི་དོ་རྟེ་ཕྱི་དང་པ་རེ་རེ་གི། འདོད་སྐྱུ་གྱི་ཕྱི་བཅད་སྟོན་པོ། དེའི་  
 ཕྱི་པ་གྱུ་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲས་ཤིང་རིས་འབྲས་བ་དང་ཕྱི་བཅད་དམར་པོ། ཏ་བ་ཏ་བྱེད་གྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ་  
 ཏ་བ་ཏ་བྱེད་དཀར་པོ་དབུས་སུ་དར་དབྱང་སྟོ་དམར་དང་བཅས་པ་གི། དེའི་ཕྱི་བཅད་སེར་པོ། བྱ་ཤུའི་གཞི་  
 སྟོན་པོ་ལ་དཀར་པོ་དང་མི་ཁྲིའི་མཚོད་རྟེན་མགོ་ནང་བསྐྱོན་འབྲས་བ་མང་ཏུ་འབྲི། དེའི་ཕྱི་བཅད་དམར་པོ།

3

བྱང་དུ་རལ་གྱི་ཁ་རྩྱ་ག་ལྡང་སྟུ། ལུབ་དུ་བརྒྱ་ཁ་རྩྱ་ག་དམར་སྟུ། ལྷོ་རིན་ཆེན་ཁ་རྩྱ་ག་སེར་སྟུ་རེ། མཆོམས་  
 གྱི་བད་འདབ་བཞེ་ལ་བྱམ་བ་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་ཐོད་བ་དཀར་པོ་རེ་རེ། ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བརྒྱད་  
 གྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་དང་གྱི་གྲུག་སྟེ་སྟུ་རེ་རེ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་གྱི་གྲུག་  
 དམར་སྟུ་རེ་རེ། སྟེང་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དང་གྱི་གྲུག་དཀར་པོ་རེ་རེ། དེ་ནས་དམ་  
 ཆིག་འཁོར་ལོའི་སྟོ་བཞེད། འར་སྟོར་གྱི་གྲུག་སྟེ་སྟུ། བྱང་སྟོར་ལྡང་སྟུ། ལུབ་སྟོར་དམར་སྟུ། ལྷོ་སྟོར་སེར་  
 སྟུ། འར་སྟོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་མདོག་དང་བསྟན་པའི་གྱི་གྲུག་ཕྱེད་སྟེ་ཕྱེད་སེར་བ། དེ་བཞེན་དུ་  
 ལྷོ་ལུབ་དུ་ཕྱེད་སེར་ཕྱེད་དམར་བ། ལུབ་བྱང་དུ་ཕྱེད་དམར་ཕྱེད་ལྡང་བ། བྱང་འར་དུ་ཕྱེད་ལྡང་ཕྱེད་སྟེ་བ་སྟེ་  
 གྱི་གྲུག་འདི་ཐམས་ཅད་ཅེ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་གྱི། གཙོ་བོ་དང་འཁོར་གསུམ་ལ་ཡབ་གྱི་མཆོན་མ་གཡས་དང་།  
 ཡུམ་གྱི་མཆོན་མ་གཡོན་དུ་འབྲི་ཞིང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟན་མོང་དུ་གདན་བརྒྱ་དང་། ཉི་མ། རྒྱབ་ཡོལ་མེ་  
 འོད་གྱི་རྣམ་པའམ་བ་ཏ་རེ་གྲིའོ། །ཡང་ཕྱག་ལེན་འགའ་ཞེག་ལ། དབུས་གྱི་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འདྲིགས་ཕྱེད་  
 ནག་པོ་དང་དུས་མཆོན་དམར་པོ་གཉིས་འབྲི་ཞིང་། གཞན་འཁོར་ལོ་རྣམས་གྱི་བད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རོའི་གདན་རེ་  
 རེ་འབྲི་བའི་ལུགས་ཀྱང་འདུག་ཅིང་། མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ལ་ནི་བརྒྱ་དང་ཉི་གདན་ལོགས་སུ་མི་  
 དགོས་ཏེ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཉིད་གཙོ་བོའི་གདན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུ་མ་ན། ཡིན་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་།  
 རུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷའི་མཆོན་མར་ཕྱག་མཆོན་གྱི་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་  
 བསྐྱེད་པའི་གདན་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་མཆོན་སོ་སོའི་རྟགས་གྱི་རྣམ་པས་བརྒྱ་སོགས་གྱི་གདན་ཅུང་  
 ཟད་རེ་འབྲི་བའི་ཕྱག་ལེན་དུ་མ་ཡོད་པས་ན། འདིར་ཡང་གཙོ་བོའི་གདན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཉི་དགྱིལ་གྱི་  
 སྟེང་དུ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པས་མཛེས་ཆོན་གྱི་བརྒྱ་སོགས་ཅུང་ཟད་གྲིས་ཀྱང་ལེགས་བ་ཡིན་ལ།  
 མ་གྲིས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་པ་ནི་གོང་དུ་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཀོད་པའི་དབུས་གྱི་ལྷེ་བ་དམར་  
 པོར་བྱས་པ་ནི་རྒྱ་བོད་གྱི་དགྱིལ་ཐང་ཁུངས་སུ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷོས་བསྐྱངས་  
 བསྟོམ་པའི་ཆེའང་དེའི་ཐད་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། ཉི་མའི་

དགྲིལ་འཁོར་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དམར་པོར་བྱས་པ་ཉིད་སྒོས་སྤང་བདེ་བའི་ཆ་ནས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ལ།  
 འོན་ཏེ་བཙུན་གྱིས་ལྷོ་བ་ནག་པོ་ལས་སྔོན་པོར་བཤད་པ་དང་མི་ལགལ་ལམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཙུན་གྱི་  
 དགོངས་པ་ནི། གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་ཉི་མ་ཤེལ་དང་འབྲ་བ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་དེ་ཉིད། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷོ་བ་  
 སྔོན་པོ་དང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྤྲེའི་ཡུ་བའི་ཁ་དོག་གི་མདངས་དང་འབྲུད་པས་སྔོན་གཤམ་ནག་ཏུ་སྤང་བ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 ཁྲིད་ཡིག་ནམ་བཤད་རྒྱས་པ་ནམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་  
 དམར་པོར་བྱས་པ་འདི་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་སྒོས་སྤང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ནི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞི་སྤྲོ་ཆོགས་རྩེ་རྩེའི་གདན་གྱི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྗང་ཁུར་སྤང་བ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་པད་ལྷོ་སྔོན་པོ་དང་ཟེ་འབྲུ་ལྗང་ཁུ་བྱི་བར་མཐོང་ཡང་།  
 འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་ཐུབ་ནམས་སུ་མ་བཤད་པས་མི་དགོས་སོ། །ལ་ལ་གཙོ་བོའི་ཐུག་མཆོན་  
 རྩེ་རྩེ་མི་འབྲི་བར་ཁ་རྩྱི་མི་འབྲི་བ་འདུག་ཀྱང་། གོང་མའི་ཡིག་ཆར་མ་བཤད་པས་བརྟག་པར་བྱའོ། །གོང་དུ་  
 བཀོད་པའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་འདབ་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་རྩེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་བཀོད་པ་ཡིན་  
 ལ། མཆོམས་ཀྱི་པད་འདབ་ནམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་དགྲིལ་ཐང་རྩྱིང་མ་ནམས་ལས་རི་ལྟར་  
 འབྲུང་བ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་གསུང་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་ནམས་ཀྱི་རྩིབས་མཆོམས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་རྩ་བ་  
 ནམས་ཀྱི་གཞི་མཆོན་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་མདོག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་  
 འཁོར་གྱི་རྩིབས་མཆོམས་དམར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་རྩིབས་མཆོམས་དཀར་པོ། སྐྱུ་འཁོར་གྱི་རྩིབས་  
 མཆོམས་སྔོན་པོར་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་དེ་ལས་སྒྲིག་པ་སོགས་མི་འབྲ་བ་ཁོ་ན་འབྲུང་གི་འདུག་ཀྱང་།  
 འདིར་ནི་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ར་བ་ནམས་དང་ཀ་བ་ནམས་ཀྱི་གཞི་ཆོན་སེར་པོ་སྟེ། རོ་བོ་ལ་སྔོན་པོར་འོང་  
 ཡང་ཁ་དོག་འབྲེས་པའི་སྔོན་སྤང་བའི་ཕྱིར་སེར་པོར་བྱས་ནས་མཛེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཐུགས་  
 འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་དགྲིལ་ཆོག་གི་མཆན་བྱ་ལས། གཞི་ཆོན་སེར་པོ་སྟེ་རོ་བོ་ལ་སྔོན་པོར་ཡོང་ཡང་ཁ་

དོག་འདྲེས་པའི་སྐྱོན་སྤང་བའི་ཕྱིར་སེར་པོར་བྱས་ན་མཛེས་གསུངས་ཀྱང་། ལྷགས་ནག་ཤིན་ཏུ་ནག་པས་  
 གཞི་ཆོན་བྱས་པ་ལེགས་ཤིང་ཁ་དོག་འདྲེས་པའི་སྐྱོན་མི་ཡོང་བས་དགོངས་པ་ཡང་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་མ་བྱུན་པར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཅིབས་མཆོམས། ཀ་བ་སོགས་ཀྱི་འོག་གཞི།  
 བ་ཏ་སོགས་ཀྱི་སྤྱབ་རྣམས་ནི་ལྷགས་ནག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 ནག་པོ་བ་ལྷགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཆོན་གྱིས་བྲི་བའི་ལག་ལེན་བཤད་ཟེན་ཏོ། །བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པ་  
 ལྷགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཆོན་གྱིས་འབྲི་ན་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུམ་པ། སྔོན་  
 སྤྱངས་སྒོ་ཡིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་འབད་པ་ཚུང་དུས་ཁོང་དུ་ཚུད། །དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་  
 མས་བྱ་གཅིག་མ་བཞིན་བཅེ་བས་བསྐྱངས། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོས་ཤེས་རྒྱད་གཏམས་  
 པའི་ཐོས་མང་ཅན། །དེ་འདྲ་གང་ཡིན་ས་སྐྱ་བ་སྟེ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ལགས། །དེ་ལྟའི་སྐལ་  
 བ་བཟང་པོ་དེས། །བདེ་མཆོག་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ལག་ལེན་སྤྲ་མོའི་ཚུ་ཐེགས་འདི། །དོན་གཉིར་  
 སྒྲོམ་པས་གདུང་རྣམས་ལ། །སྤྱིན་ནོ་དགའ་མགུར་རོལ་བར་མཛོད། །ཞེས་ཀྱང་ལྷགས་འབྱུང་དུ་སྤྲུམ་  
 སོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་བ་སྤྲུགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
 དཔལ་བཟང་པོས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གསོ་རིག་པ་བསམ་  
 པ་དོན་ཆེན་གྱིས་མགྱོགས་པར་བྲིས་པ་འདིས་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །།སར་མར་  
 ལོ།། །། སྤྲུམ་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཁྱེ་བཀྱིས་པའོ།།